

# Prenatale screening kan beter

Ongeveer de helft van de huisartsen is “matig tevreden” tot “eerder ontevreden” over de manier waarop de prenatale screening momenteel verloopt. Nogal wat huisartsen willen hiervoor bijkomende training volgen. | Geert Verrijken

Dat blijkt uit een bevraging van het Leuvense centrum voor Relatievorming en Zwangerschapsproblemen (cRZ) bij gynaecologen, vroedvrouwen en huisartsen. Doel was de gewoonten inzake prenatale screening van het syndroom van Down en neurale buisdefecten na te gaan. Aan de peiling, uitgevoerd in Vlaanderen en Brussel-Hoofdstad, werkten 91 huisartsen mee. Het cRZ hoopt zo zijn steentje bij te dragen aan een optimalisatie van de professionele zorgcontext rond prenatale screening en diagnostiek. In de aanbevelingen van Domus Medica – dat eveneens

*Artsen staan vooral stil bij medische informatie terwijl vroedvrouwen de belevingsaspecten en de ethische context van het beslissingsproces onderstrepen.*

participeerde aan de enquête - spelen huisartsen hierbij een belangrijke rol.

## Geïnformeerde keuze?

De belangrijkste resultaten op een rijtje:

- 75% van de bevraagde gynaecologen en 60% van de huisartsen bieden prenatale tests aan uit medico-legale overwegingen en om lijden te voorkomen.
- 37% van de huisartsen, de helft van de gynaecologen en 60% van de vroedvrouwen benadrukken tijdens counselinggesprekken de keuzevrijheid. Vooral artsen staan stil bij medische informatie terwijl vroedvrouwen de belevingsaspecten en de ethische context van het beslissingsproces onderstrepen.
- 17% van de huisartsen houdt pas een counselinggesprek op het moment van de feitelijke test. Het cRZ merkt hierbij op dat er zo uiteraard geen sprake meer is van een ‘echt geïnformeerde keuze’.



© Van Parys Media

▲ 75% van de bevraagde gynaecologen en 60% van de huisartsen bieden prenatale tests aan uit medico-legale overwegingen en om lijden te voorkomen.

■ 40% van de huisartsen en 60% van de vroedvrouwen zeggen onvoldoende kennis en vaardigheden in huis te hebben om de prenatale counseling goed te laten verlopen. Er is duidelijk vraag naar bijkomende training.

■ 67% van de huisartsen beschouwt een folder ter ondersteuning van het counselinggesprek als een meerwaarde. Toch maakt amper 12% er gebruik van. Respectievelijk 46% en 44% van de vroedvrouwen en gynaecologen zeggen een folder te gebruiken.

■ Ongeveer de helft van de huisartsen geeft aan ‘matig tevreden’ tot ‘eerder ontevreden’ te zijn over de manier waarop de huidige prenatale screening verloopt. ♦

## Begeleidingsgesprekken voor ouders

Dat het niet vanzelfsprekend is voor de ouders om na een positieve prenatale test te beslissen, hoeft geen betoog. Volgens het centrum voor Relatievorming en Zwangerschapsproblemen (cRZ) ‘kiezen’ de meeste ouders daarbij voor een zwangerschapsafbreking. Ze doen dat, dixit het cRZ, vanuit het belang van het kind.

Het verwerkingsproces is uiteraard zeer zwaar. Des te meer, aldus het cRZ omdat het hier om een gewenst kind gaat en er bovendien maatschappelijk nog steeds een taboe op rust. “Omdat de buitenwereld nog vaak veroordeelt, kan men niet zomaar met z’n verhaal naar buiten komen”, aldus het cRZ. Het gevolg is wel dat de ouders zich erg eenzaam voelen in hun keuze en verdriet. Nochtans is er geen verschil tussen het rouwproces als gevolg van een zwangerschapsafbreking na een positieve diagnose en het verdriet na verlies van een kind om een andere reden. Maar in het eerste geval hebben de ouders vaak het gevoel dat ze geen recht hebben op rouwverwerking omdat ze ‘er zelf voor gekozen hebben.’

Het cRz ervaart dat de ouders vaak verloren lopen en niet de juiste professionele ondersteuning vinden. Om die lacune op te vullen, is medio februari begonnen met specifieke begeleidingsgesprekken voor ouders die willen praten over hun moeilijkheden. De gesprekken hebben plaats onder begeleiding van psychologe en systeemtherapeute Sindy Helsen, stafmedewerker bij het cRZ in Leuven.

Meer info: [sindy.helsen@med.kuleuven.be](mailto:sindy.helsen@med.kuleuven.be) of op 016/33.69.44 (maandag of donderdag). Prijs: 40 euro.

Meer info: [www.crz.be](http://www.crz.be).