

doorverwijzing voor individuele begeleidingsgesprekken

Waarom?

De zorg voor ouders na een zwangerschapsafbreking op medische indicatie is de laatste jaren enorm geëvolueerd en verbeterd. In de meeste centra voor prenatale diagnose staat er een ervaren team van artsen, vroedvrouwen, maatschappelijk werkers, psychologen, pastores, ... klaar om hen te begeleiden in de keuze, bij te staan tijdens de afbreking en te ondersteunen in de eerste fasen van afscheid nemen en rouw. Maar ook in de kleinere, regionale ziekenhuizen is er veel aandacht voor deze specifieke doelgroep en ook daar worden deze ouders met de grootste zorg benaderd.

Het is onze ervaring dat ouders soms nadien emotioneel verloren lopen en niet altijd de juiste (professionele) psychologische ondersteuning vinden eens ze het ziekenhuis verlaten hebben. Daarom startten wij binnen het cRZ met het aanbod van specifieke begeleidingsgesprekken, aanvullend op het aanbod in de centra voor prenatale diagnose, voor ouders die willen praten over hun moeilijkheden na een zwangerschapsafbreking omwille van een positieve prenatale diagnose.

Aanbod

Wij bieden graag de mogelijkheid tot een therapeutisch individueel en/of koppelgesprek waarin volgende thema's aan bod kunnen komen:

- omgaan met de verantwoordelijkheid van deze keuze
- omgaan met de twijfel en het schuldgevoel van deze keuze
- het verdriet om het verlies van het gewenste kindje – het verlies van een toekomstbeeld 'hoe het had kunnen zijn'
- hoe omgaan met de leegte die achterblijft – confrontatie met de voorbereidingen die gemaakt werden in functie van de geboorte
- de angst voor een volgende zwangerschap
- hoe omgaan met moeilijke momenten: de 'normale' bevallingsdatum, Allerheiligen, de feestdagen, ...
- de pijn bij de confrontatie met zwangere vrouwen en geboorten in de naaste omgeving...
- de fasen van een normaal rouwproces
- het zoeken naar rituelen van afscheid nemen en loslaten, zonder te 'vergeten'
- ...

Praktische info

Gesprekken kunnen doorgaan na telefonische afspraak. Je kan hiervoor bellen naar 016/38.69.50.

Contact

Sindy Helsen, stafmedewerker prenatale diagnose (maandag – donderdag)
016/38.69.50 (alg)
016/38.69.55 (rechtstr)

Kostprijs

40 EUR