

## Praktische info

### Wat?

Na je telefonische aanmelding heb je een individueel gesprek met één van de begeleidsters. Daarna kom je om de twee weken 7 avonden samen (eventueel) in een groep met max.5 deelnemers en twee begeleidsters.

### Waar?

cRZ, Geldenaaksebaan 277, 3001 Heverlee. Een wegbeschrijving vind je op onze website.

### Wanneer?

Vanaf donderdag 1 september, van 19 tot 22 uur.

### Prijs?

De cRZ-groepsbegeleiding kost 175 euro. Mocht de prijs een onoverkomelijk probleem vormen, dan kunnen er individueel betalingsmodaliteiten afgesproken worden.

### Groepsbegeleidsters

Sara Plessers, psychologe-psychotherapeute en cRZ-medewerkster

Lieve Sels, contextueel psychotherapeute en freelance medewerkster cRZ

### Contact

Voor info en kennismakingsgesprek contact opnemen via centraal secretariaat cRZ 016 38 69 50 (elke werkdag) of [sara.plessers@crz.be](mailto:sara.plessers@crz.be) of 0477 96 37 79 (maandag, dinsdag of donderdagvoormiddag)