

**Tv-series** beïnvloeden seksueel gedrag van jongeren

# Sex and the City maakt tieners sneller ongewenst zwanger

Tieners die vaak naar tv-series als *Sex and the City* en *Friends* kijken, raken sneller ongewenst zwanger dan hun leeftijdgenoten die dat niet doen. Dat blijkt uit een nieuw onderzoek van het Amerikaanse bureau Rand.

Koen Baumers

Dat je van seks zwanger kan worden, is al langer bekend. Maar blijkt nu is het zelfs gevaarlijk om je favoriete tv-personages er te horen over praten. Want uit een onderzoek van het Amerikaanse onderzoeksbureau Rand blijkt dat tieners die vaak naar *Sex and the City*, *Friends* en gelijkaardige tv-series kijken, dubbel zoveel risico lopen om ongewenst zwanger te raken dan hun leeftijdgenoten die andere hobby's hebben. Tienerjongens die dikwijls televisie kijken, lopen dan weer meer risico om hun vriendin zwanger te maken.



**Wat ze op tv voor tieners aanbieden, is toch iets heel anders dan wat wij vroeger te zien kregen**

Inge De Coster  
CRZ

Die resultaten staan in de novemberuitgave van *Pediatrics*, een vaktijdschrift voor kinderartsen. De onderzoekers volgden een tweeduizendtal tieners tussen 12 en 17 jaar sinds 2001. Ze vroegen hen of ze al seksueel actief waren en naar welke programma's ze keken op tv. Drie jaar later hadden zeventienhonderd van hen al ervaring met seks. Van wie vaak naar de series keek, was ongeveer een kwart betrokken bij een zwangerschap. De rest had maar twaalf procent kans daartoe.

Tegelijk checkten de onderzoekers ook hoe belangrijk seks is in televisieprogramma's die populair zijn bij de jeugd. Ze telden niet alleen



Tieners die naar *Sex and the City* kijken, lopen dubbel zoveel kans om ongewenst zwanger te raken.

hoe vaak er seks op het scherm was, maar ook hoe vaak de personages elkaar kusten of praatten over seks. Aan de hand van die resultaten kwamen ze tot de opmerkelijke conclusies.

Zelf vinden de onderzoekers die resultaten helemaal niet zo opmerkelijk. 'Jongeren krijgen veel informatie over seks via de televisie', zegt gedragswetenschapper Anita Chandra van Rand. 'Die programma's hebben het zelden over de risico's en de verantwoordelijkheden die gepaard gaan met seks. Daardoor creëren ze niet alleen de

perceptie dat seks zonder anticonceptiemiddelen weinig risico's met zich meebrengt, maar zetten ze de jongeren ook aan om vroeger te experimenteren.'

Ook bij JongerenInfoLife (JIL) staan ze niet te kijken van de resultaten. 'Als je seks promoot, stijgt het aantal tienerzwangerschappen', zegt Peter De Langhe van JIL. 'Dat bleek ook na de campagnes voor veilig vrijen. Vrijen is niet veilig, het kan alleen veiliger. We raden in onze nieuwe campagnes dan ook aan om eerst een vaste relatie op te bouwen en dan pas aan

seks te beginnen. *Sex and the City* is niet slecht gemaakt, maar is dat nu een programma voor 13-jarigen? Er zou best een ouder bij zitten om wat duiding te geven.'

Volgens de Amerikaanse onderzoekers is het aandeel 'seks' op tv de voorbije jaren verdubbeld. Ze pleiten er dan ook voor om seks realistisch weer te geven en de gevolgen ervan ook aan bod te laten komen. Nochtans ontdekten ze ook andere factoren die een rol spelen. Zo lopen tieners met gedragsproblemen en tieners uit één-oudergezinnen meer kans om

## Tienerzwangerschap in Vlaanderen

- ▶ Vorig jaar bevielen **1.365 tienermeisjes** in Vlaanderen van een baby. Dat is een flinke stijging ten opzichte van 2006. Toen kwamen er nog 1.244 kinderen van tienermoeders bij. Dat was dan weer minder dan in 2005.
- ▶ De jongste tienermoeder in 2007 was **dertien**. Dat meisje is een uitzondering. Zeven op de tien tienermoeders zijn meerderjarig. Slechts één procent is vijftien of jonger.
- ▶ Vorig jaar werden 164 tieners moeder van hun **tweede kind**.
- ▶ Het aantal tieners dat zwanger wordt, ligt hoger dan het aantal tienermoeders. Heel wat meisjes kiezen voor **abortus**. In 2005 werden 2.199 Vlaamse tieners zwanger, van wie er 884 voor abortus kozen.
- ▶ In België werden in 2005 maar liefst **5.171 tieners** zwanger. Iets minder dan de helft koos voor abortus.
- ▶ Over de afgelopen tien jaar bleef het aantal bevallingen bij tieners relatief **stabiel**, terwijl het aantal abortussen steeg.
- ▶ Jaarlijks worden ongeveer acht op de duizend meisjes zwanger, waarmee Vlaanderen tot de **Europese middenmoot** behoort. (est)

zwanger te worden. Bij het Centrum voor Relatievorming en Zwangerschapsproblemen (CRZ) in Leuven willen ze vooral dat laatste benadrukken. 'Tienermeisjes die zwanger zijn, zitten bijvoorbeeld vaker in het beroepsdonderwijs', zegt Inge De Coster van het CRZ. 'En zeker als ze besluiten om het kindje te houden, is dat meestal omdat ze op carrièrevlak weinig toekomstperspectief zien. Maar dat tienerzwangerschappen en televisiegewoontes samenhangen, is zeker niet onlogisch. Wat op tv zogenaamd *voor hun leeftijd* is, is toch iets heel anders dan wat wij vroeger te zien kregen.'

## Lezersservice

- ▶ [www.crz.be](http://www.crz.be)
- ▶ [www.jongereninfolife.be](http://www.jongereninfolife.be)

**Kennismakingsaanbod**

**-50% korting: 1 maand Het Nieuwsblad voor slechts €13**

Surf snel naar [www.nieuwsblad.be/kennismaking](http://www.nieuwsblad.be/kennismaking)

**Het Nieuwsblad**  
[LEDEREEN LEEFT MEE]  
[www.nieuwsblad.be](http://www.nieuwsblad.be)

## Jongeren hebben 43 vrienden, van wie 13 echte

Negen op de tien jongeren laten verstaan dat vriendschap erg belangrijk is voor hen. Zes op de tien vinden vriendschap zelfs belangrijker dan liefde. Dat blijkt uit een onderzoek van de Vlaamse jeugddienst In Petto bij jongeren tussen 14 en 20 jaar. De definitie van een vriend is bij jongeren samen te vatten in drie kernwoorden: vertrou-

wen, amuseren en praten. Gemiddeld hebben onze jongeren 43 vrienden. Als het om echte vrienden gaat – iemand aan wie je alles kwijt kan –, zijn er dat nog maar dertien.

Vriendschappen worden bovendien opgesplitst in categorieën. Zo zijn er de langdurige vriendschappen, die al vele jaren standhouden

en kortstondige vriendschappen, bijvoorbeeld tijdens een evenement of een vakantie. Daarnaast zijn er ook nog de foute vrienden, mensen die hen op het slechte pad kunnen brengen doordat ze verkeerde dingen doen.

Meer dan tachtig procent zegt dat ze soms ruzie hebben met een van hun vrienden. (dhh, blg)